

As our children grow older, it is important to understand their health and their rights. It is also important that they begin to participate in their own healthcare. At Erie Family Health Centers, we want to keep our adolescent patients healthy and safe, to educate them on their rights, and to prepare them for active participation in their own healthcare.

### What to Expect in an Adolescent Visit

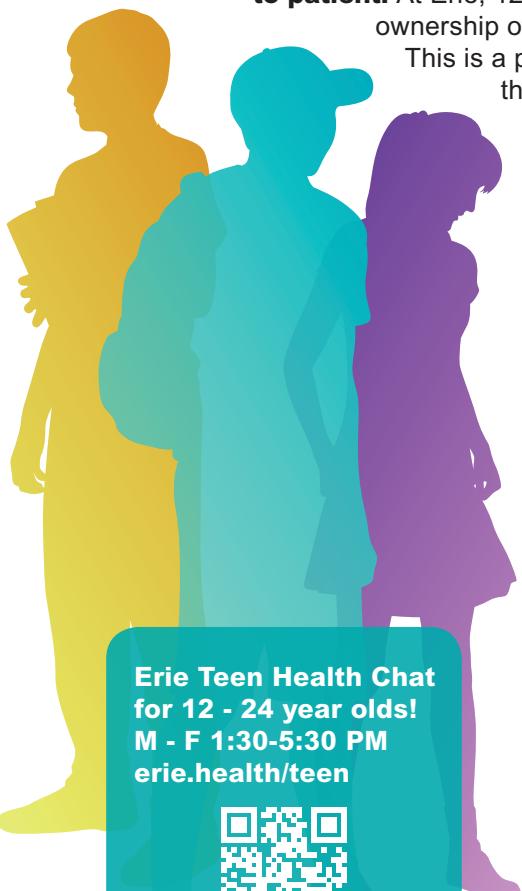
Once a patient turns 12 years old, they start having *adolescent well-child visits* with their provider. During these visits, patients can expect the following services.

- ✓ **Vitaling** (height and weight, blood pressure, other screenings)
- ✓ **Medical Examination**
- ✓ **Immunizations and Tests/Labs** (if needed)
- ✓ **Private conversation with patient and provider.** During this time, parent(s) will be asked to leave the room. The provider will discuss any sensitive topics with the patient that are important to their health and well-being.

We encourage patients to discuss important or sensitive issues with a trusted adult in their lives. Information discussed during this part of the visit can be shared with the parent by the patient or with the patient's permission.

- ✓ **At age 12, Erie MyChart ownership transfers from parent to patient.** At Erie, 12 - 17 year olds have increased ownership of their health information.

This is a part of preparing adolescents for the transition to fully managing their own care in adulthood.



**Erie Teen Health Chat  
for 12 - 24 year olds!**  
**M - F 1:30-5:30 PM**  
[erie.health/teen](http://erie.health/teen)



### Confidential Services

In Illinois, young people age 12 years and older have the right to access confidential care for

- ✓ **Mental Health**
- ✓ **Reproductive and Sexual Health**
- ✓ **Substance Use**

We encourage open communication between adolescents and their guardians. However, we can only share confidential information if the adolescent says it is ok or if someone's safety is at risk.

*As patients reach age 18, they can expect to move from a pediatric provider to one who specializes in adult care. For a smooth transition, important details of a patient's health are communicated to the adult provider at that time.*



### Routine Screenings

Erie recommends the following routine screenings for young people between 12 - 17 years old.

- **Cholesterol Screening**  
FOR 9 - 11 YEARS OLD AND  
17 - 21 YEARS OLD
- **Hearing Screening**  
FOR 11 - 14 YEARS OLD AND  
15 - 17 YEARS OLD
- **HIV\* Screening**  
BETWEEN 15 - 17 YEARS OLD
- **Mental Health Screenings**  
INCLUDING DEPRESSION AND  
SUICIDE RISK AT EVERY VISIT
- **Vision Screening**  
AT 12 AND 15 YEARS OLD

\* This is a confidential test. Results are released to the patient, and can only be released to a parent with the patient's permission.



### Mental Health

If you or a loved one are struggling with a suicidal crisis or emotional distress, please reach out for help.

- **FREE 24/7 National Suicide Prevention Lifeline**  
In English: 1-800-273-TALK (8255)  
In Spanish: 1-888-628-9454
- **FREE 24/7 Crisis Text Line**  
In English: Text HOME to 741741  
In Spanish: Text AYUDA to 741741

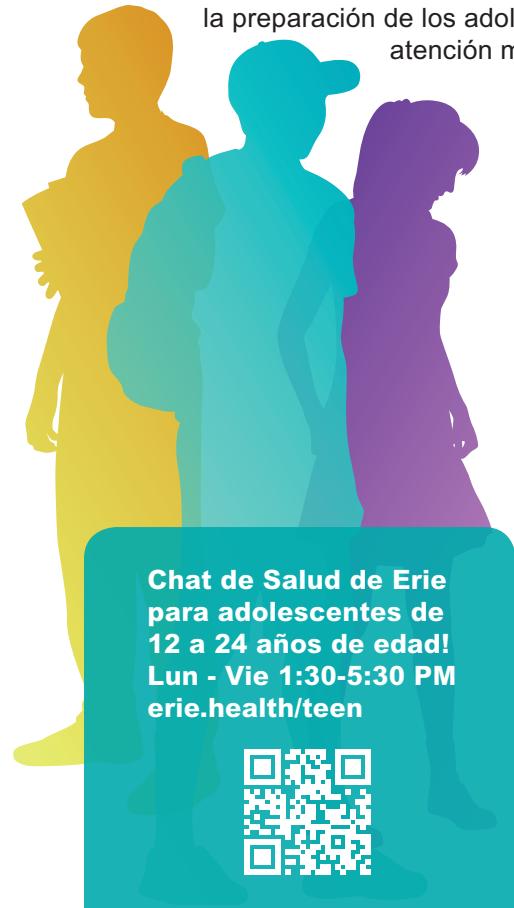
**Erie Patients.** For non-emergency requests for behavioral health appointments, call 312-432-7418.

A medida que nuestros hijos crecen, es importante comprender su salud y sus derechos. También es importante que comiencen a participar en el cuidado de su salud. En los Centros de Salud Erie, queremos mantener a nuestros pacientes adolescentes saludables y seguros, informarles sobre sus derechos y prepararlos para que participen activamente en su propio cuidado de la salud.

### Qué esperar en una visita médica de un adolescente

Una vez que el paciente cumpla los 12 años, comenzará a tener visitas de bienestar para adolescentes con su proveedor médico. Durante estas visitas, los pacientes pueden esperar los siguientes servicios.

- ✓ **Toma de signos vitales** (altura y peso, presión arterial, otras evaluaciones físicas)
- ✓ **Examen médico**
- ✓ **Vacunas y Pruebas/análisis de laboratorio** (si es necesario)
- ✓ **Conversación privada entre el paciente y el proveedor médico.**  
Durante este tiempo, se pedirá que el/los parente(s) se retire(n) del consultorio. El proveedor médico discutirá cualquier tema delicado con el paciente que sea importante para su salud y bienestar.
- Recomendamos a los pacientes a que hablen sobre temas importantes o delicados con un adulto de confianza. La conversación durante esta parte de la visita puede ser compartida con el parente por el paciente o con el permiso del paciente.
- ✓ **A los 12 años, el acceso de Erie MyChart pasa de los padres al paciente.** En Erie, los jóvenes de 12 a 17 años son cada vez más dueños de su información de salud. Esto forma parte de la preparación de los adolescentes para manejar su propia atención médica como adultos.



### Exámenes de rutinas

Erie recomienda los siguientes exámenes de rutina para jóvenes entre 12 y 17 años.

- **Análisis de colesterol**  
PARA NIÑOS Y JÓVENES DE 9 A 11 AÑOS  
Y DE 17 A 21 AÑOS
- **Evaluación auditiva**  
PARA NIÑOS Y JÓVENES DE 11 A 14 AÑOS  
Y DE 15 A 17 AÑOS
- **Prueba de detección de VIH\***  
PARA JÓVENES ENTRE 15 Y 17 AÑOS
- **Exámenes de salud mental**  
LO QUE INCLUYE EL RIESGO DE DEPRESIÓN  
Y DE SUICIDIO EN CADA VISITA
- **Evaluación de la vista**  
A LOS 12 Y 15 AÑOS

\* Esta es una prueba confidencial. Los resultados se comunican al paciente y solo se pueden dar a conocer a los padres con el permiso del paciente.



### Salud mental

Si usted o un ser querido está pasando por una crisis de suicidio o un problema emocional, pida ayuda.

- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio GRATUITA 24 horas al día, 7 días a la semana**  
En inglés: 1-800-273-TALK (8255)  
En español: 1-888-628-9454
- **Línea de texto GRATUITA para crisis 24 horas al día, 7 días a la semana**  
En inglés: Envíe HELLO por mensaje de texto al 741741  
En español: envíe un mensaje de texto con la palabra AYUDA al 741741

**Pacientes de Erie.** Para pedir una cita para salud mental que no sean emergencia, llame al 312-432-7418.

*A medida que los pacientes cumplen 18 años, se espera que cambien de un proveedor pediátrico a uno que se especialice en la atención médica de adultos. Para una transición sin problemas, los detalles importantes de la salud de un paciente se comunican al proveedor de adultos en ese momento.*